

威海市医学会 文件

威海市医务工会委员会

威医会〔2025〕17号

关于公布 2025 年威海市医学科普创作大赛 获奖名单的通知

各有关单位：

为进一步提升医务工作者的健康科普意识，促进全民健康科学知识普及，根据省医学会、省医务工会《关于举办山东省第二届医学科普创作大赛的通知》（鲁医会〔2025〕58号）要求，结合我市实际情况，威海市医学会、威海市医务工会联合举办2025年威海市医学科普创作大赛。

本次大赛自启动以来，得到了全市各级各类卫生健康相关单位及医学科技工作者的积极响应和热情参与。参赛作品紧密围绕“全人群、全生命周期健康”主题，聚焦体重管理、儿童青少年健康、精神卫生健康、慢病综合防治等重点方向，创作出了一批主题鲜明、形式新颖、通俗易懂、科学准确的优秀医学科普作品。根据《2025年威海市医学科普创作大赛实施方案》安排，大赛组委会组织评委对参赛作品进行了严格、公正的评审。

现将本次大赛获奖名单予以公布（详见附件）。

附件：2025年威海市医学科普创作大赛获奖名单



附件

2025 年威海市医学科普创作大赛获奖名单

短视频类一等奖

作品名称	作者	所在单位
糖网谜案追踪	夏 敏 孙 玮 王彬彬	威海市中心医院
科学管理体重，享受逆袭人生	杜武宁 郭 宋 张媛媛	威海市立医院
科学避孕你和 ta 需要知道的那些事	宋冰冰 秦玉静 杨国梅	威海市妇幼保健院

图文类一等奖

作品名称	作者	所在单位
儿童压力与情绪调节的侦探指南	李 波 李 楠	威海市环翠区疾病预防控制中心
小勇士闯关记-打败看不见的小怪兽	王姝慧	威海市立医院
科学配比+精准营养筑牢骨骼“钢筋铁骨”	黄小玲 丛 珊 杜宁宁 王海超	山东省文登整骨医院

短视频类二等奖

作品名称	作者	所在单位
子宫的不速之客——子宫内膜息肉	于彬彬 李文学	威海市妇幼保健院
血管通路四兄弟的职场大pk	于 森 于 佳	威海市立医院
如何预防脑卒中	侯冬蕊 刘凌云	威海市立医院
创面愈合：干性或湿性如何选择？	李 霞	威海市立医院
留置DJ管注意事项	徐华卿 王淑芹 郭 宋	威海市立医院

健康排石操	王淑芹 郭 宋 刘新萍 孟祥迪 周美彤	威海市立医院
-------	------------------------	--------

图文类二等奖

作品名称	作者	所在单位
守护“心灵之窗”——眼科医生给儿童青少年的健康指南	刘爱英 张志峰 常鲁华 杨惠婷 于 森	荣成市人民医院
致命杀手现行记：结直肠癌筛查的火眼金睛	李新刚 李晓娜 宋 毅 张超楠 杨茂巍	威海卫人民医院
极简“歌谣体”体重管理方案	鲁 磊	荣成市中医院
呼吸魔法，为肺部健康加分	刘 波	威海市立医院
眼睛里的“牛奶迷雾”——揭开白内障的神秘面纱	刘爱英 张志峰 常鲁华 杨惠婷 于 森	荣成市人民医院
儿童注意力知多少？	刘艳君 赵永芹 于翠娟 于令杰	威海市妇幼保健院

短视频类三等奖

作品名称	作者	所在单位
被忽视的“情绪翻译官”——躯体化	岳姝君	威海市立医院
青少年拯救计划之说唱侠医破解脊柱侧弯怪病之谜	侯海涛 朱凤祥 王宇琦 傅 阳 吴 瑞	山东省文登整骨医院
擦亮晚年“视”界，白内障防盲治盲在行动	夏 敏 孙 玮 王 晶	威海市中心医院
扑朔迷离的慢性盆腔痛	龙英丽 刘丽丽 徐琳瑛 李红颖 宋 灿	威海市妇幼保健院
胰腺炎——“外卖”惹的祸	张春燕 张 焱	威海市立医院
夏日“胃”机	刘 杰 于 静 郑晓霞	乳山市中医院

	宋晓杰	
乙肝不可怕 治疗有办法	臧 玮	威海市胸科医院
甲状腺结节的温柔克星“消融手术”	孙崇锴 杨小青	威海市立医院
包公巧审三痛案-揭开肾综合征出血热的神秘面纱	周卫卫 于海萍 刘 宁 东 峰	威海市中心医院
老年人需要警惕“沉默的杀手”——骨质疏松	鞠昌军	山东省文登整骨医院
预“颈”攻略	王慧慧 朱凤祥 王宇琦 辛 颖 张庆锋	山东省文登整骨医院
中医健康说——顺应天时守护身心健康	陈 静 陈宇杰	威海市文登区小观镇 卫生院
视力保卫战	刘明燕 邹 敏	威海市立医院

图文类三等奖

作品名称	作者	所在单位
威威去旅行——疾控监督卫士来护航	李 楠 李 波	威海市环翠区疾病预防控制中心
注意力不集中？记忆力下降？小心！你家孩子可能正在“缺铁”	于继凤	威海市文登区中西医结合医院
血压、血糖、血脂——看似普通的体检指标，却是健康的“无声警报”	田萌萌	威海市妇幼保健院
守护关节，步履从容——关爱老人关节健康、骨关节炎防治科普海报	高飞飞 张 剑 李 毅	威海市立医院
这种贫血偏爱老年人——认识巨幼细胞贫血	王晓毅	威海市立医院
科学控重，健康同行	李 伟	威海市立医院
砒霜：千年毒王的魔幻逆袭，从夺命丹到抗癌星的涅槃	邹天志 刘 伟 于小涵	乳山市中医院
科学管理，与类风湿共舞——类风湿关节炎慢病管理科普海报	高飞飞 张 剑	威海市立医院

泌尿系结石防治指南	王淑芹	威海市立医院
用超声“看清”胰腺：早期揪出胰腺脂肪化的秘密武器	张黎明	威海市文登区中西医结合医院
体重管理，与身体签订的“健康契约”	李平玉 刘君肖 高尚华	荣成市中医院

短视频类优秀奖

作品名称	作者	所在单位
符合这几项乙肝“摘帽”不是梦	臧 玮	威海市胸科医院
石矶娘娘的可乐“骨”事	王慧慧 辛 颖 姜棋予 许仕雯 张庆锋	山东省文登整骨医院
乙肝治愈不是梦 优势患者可先行	臧 玮	威海市胸科医院
中医健康说一杯中乾坤中药代茶饮的便携养生	陈 静 于 伟 衣晓静 李艳丽 王 云	威海市文登区小观镇卫生院
超声“胃”您护航	秦 毅 武国良	荣成市人民医院
胃石 你听说过吗？	李 云 刘 芹 张春燕	威海市立医院
警惕“缠腰龙”！天下第一痛的防治之道	史远思 宁丽娜 王军宁 秦向群 马延云	威海市立医院
留置导尿管居家护理科普视频	王淑芹 于 娟	威海市立医院
提肛运动	王小茜 苏 超	威海市立医院
抗抑郁药能治疗腰腿疼？药物跨界的神奇力量	张梦宇	威海市立医院
什么是预成冠	苗晨琛	威海口腔医院
导引四正功	史远思 鞠晓航 王大鑫	威海市立医院
强肌健骨，预防骨松	夏 雯	威海市立医院

图文类优秀奖

作品名称	作者	所在单位
------	----	------

脚下稳一点，晚年安一点 —— 骨质疏松老人防跌倒全攻略	朱凤祥 张亚妮 丛 丹 侯海涛 傅 阳	山东省文登整骨医院
科学掌控体重，迈向健康生活	孙铭哲	威海市孙家疃社区卫生服务中心
得了骨质疏松怎么办？	罗文峰	威海市中医院
当减肥遇上维生素 D 缺乏	王晓宁	威海市立医院
“胖”不只是体重称上的数字！ —— 检验科揭秘身体里的“隐形”脂肪密码	苑婷婷	威海市立医院
布鲁氏菌病：隐形的“懒汉病”	李 丹	威海市立医院
食欲背后的科学	周利克	威海市妇幼保健院
医学检验在慢病综合防治中的关键作用	褚召鹏	威海市立医院