

肿瘤患者免疫治疗的健康管理

——不良反应管理及日常护理

张明娟 化疗二科

威海市立医院

公益科普
仅供参考





目录

01 免疫治疗的概念及特点

02 免疫治疗相关不良反应及管理措施

03 免疫治疗日常护理要点

一、免疫治疗概念及特点

什么是**免疫治疗**？

免疫治疗就是**激活**人体的免疫系统，去杀灭肿瘤细胞。

它不是直接作用于肿瘤细胞，而是通过人体的**免疫系统**间接作用于肿瘤细胞。

它是肿瘤治疗领域的重大突破。一旦起效显著且持久（拖尾效应）。

举例比喻说明其特点：它**不同于**传统的手术、放疗、化疗及靶向治疗

疗效持久

不良反应：**广谱性、非特异性**

人体免疫系统的作用？

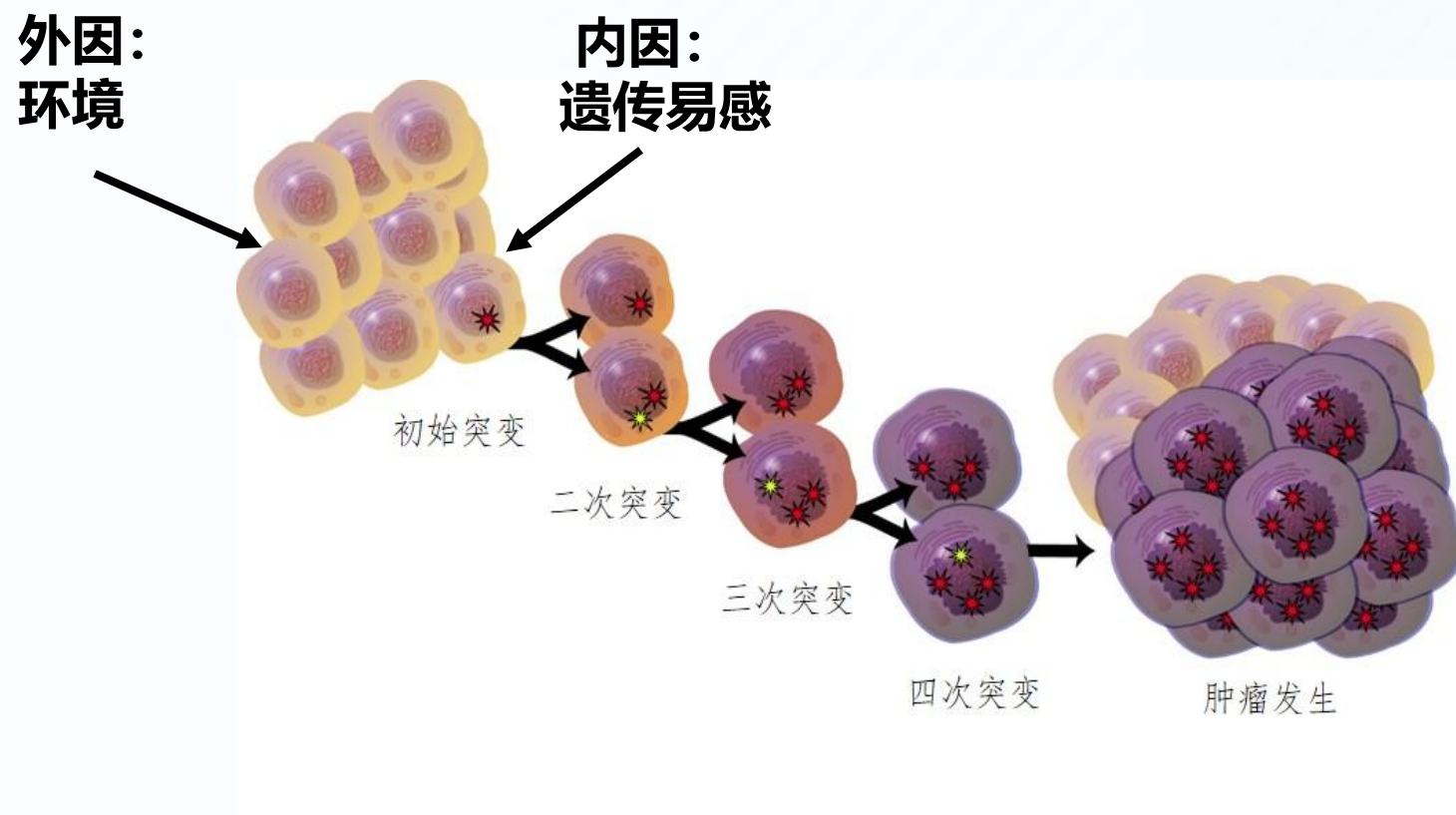
自身免疫力是我们身体最强的保护者

- 免疫器官 “战士”
- 免疫细胞 “武器”
- 免疫分子



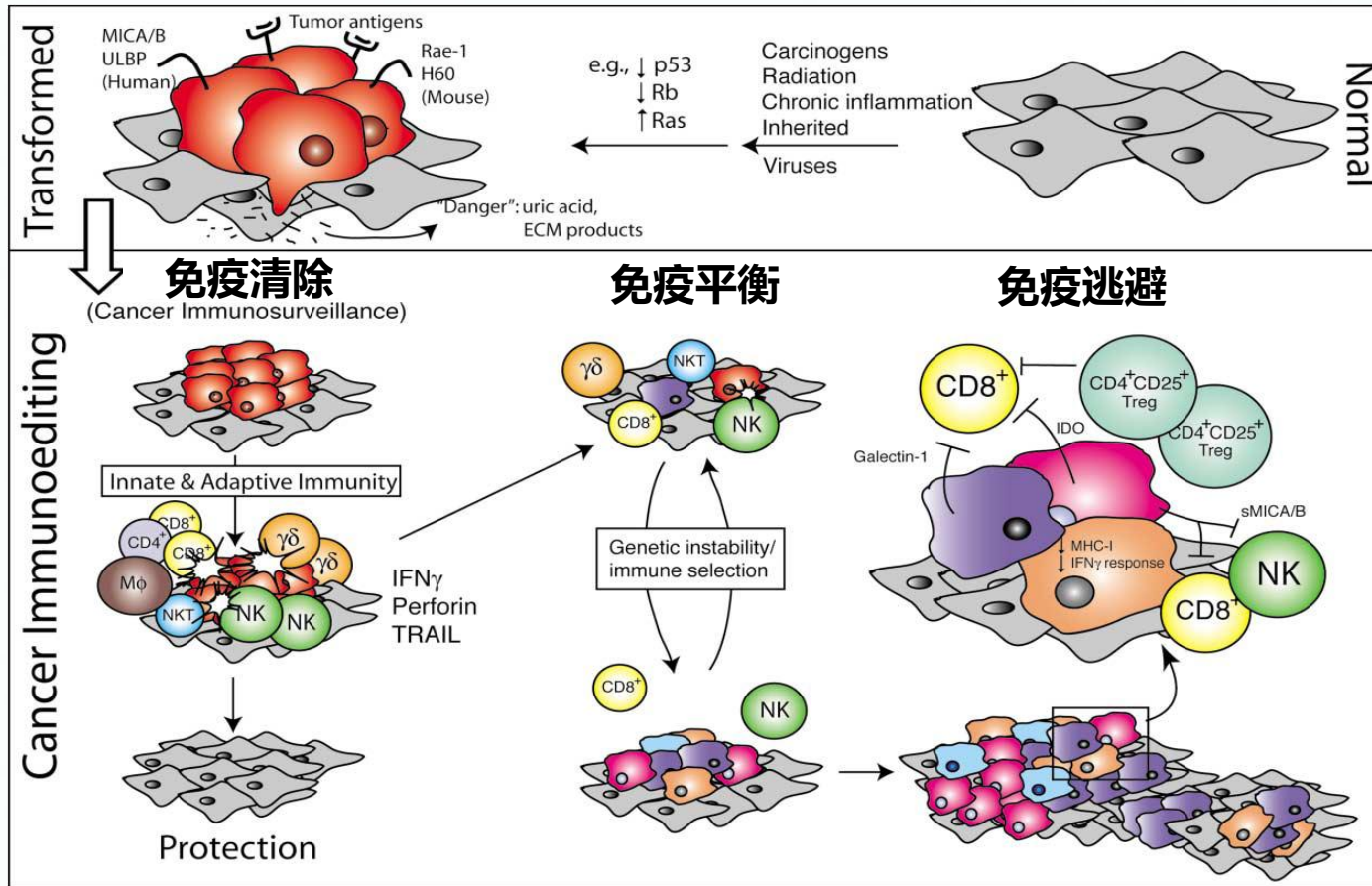
什么是I-O治疗?

肿瘤是基因突变所导致的疾病



什么是I-O治疗?

每天都有细胞癌变，但大多可被免疫监视清除；
当突变细胞**逃逸免疫监控**时，就形成肿瘤



为什么需要I-O治疗?

把身体比作一个花园



健康的身体



患有癌症的身体

为什么需要I-O治疗？

传统治疗方式



手术

通过外科手术
切除肿瘤
减少癌细胞或改善
患者症状



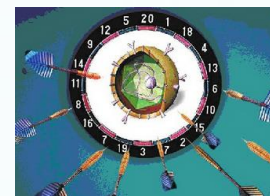
化疗

用细胞毒性药物
治疗
阻止癌细胞增长



放疗

利用放射线摧毁癌
细胞
一把无形的手术刀



靶向治疗

识别并直接攻击
癌细胞

传统治疗方式的特点及局限

- 1.直接作用于肿瘤本身
- 2.治疗相关毒性反应重
- 3.患者的耐受性，体力状态评分

为什么需要I-O治疗？

把身体比作一个花园

手术可以**铲除**一大片杂草及周围的土壤，有时会对好的植物构成干扰，并残留一些杂草根



手术

放疗好比使用**放大镜**针对杂草增强阳光照射，从而使杂草干枯。但这种方法有时候也会损伤一些好的植物。



放疗

化疗好比在**整个花园喷洒除草剂**。这种方法也许未必能杀死所有杂草，同时也可能损害部分好的植物



化疗

靶向治疗好比直接**对杂草喷洒除草剂**。但好的植物仍然有可能受到损害



靶向治疗

为什么需要I-O治疗?

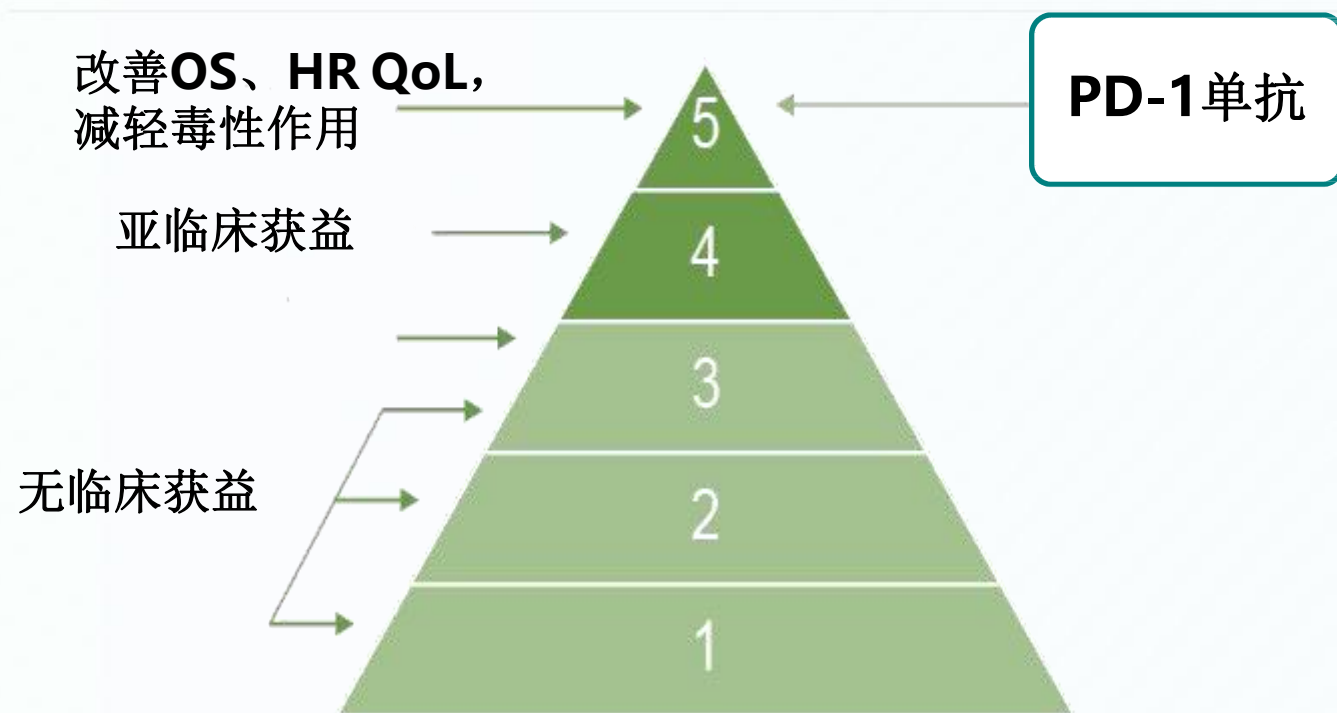
I-O治疗: 往土壤里添加除草肥料, 改善土壤环境



免疫治疗

1. 与其他传统方法不同, 免疫治疗好比往土壤里添加除草肥料
2. 这种肥料能够使土壤肥沃, 帮助控制杂草, 继而使花园恢复健康但是土壤中肥料过多可能会对花园造成损害。

■ 肿瘤免疫（IO）治疗为癌症患者带来诸多临床获益



- PD-1单抗二线治疗癌症患者的ESMO-MCBS评分为5分，较化疗疗效更优，QoL改善更显著，毒性作用更轻

欧洲肿瘤内科协会(ESMO)临床获益评估量表(MCBS) v1.0

OS:总生存 HR QoL:健康相关生活质量 PD-1:程序性死亡蛋白-1



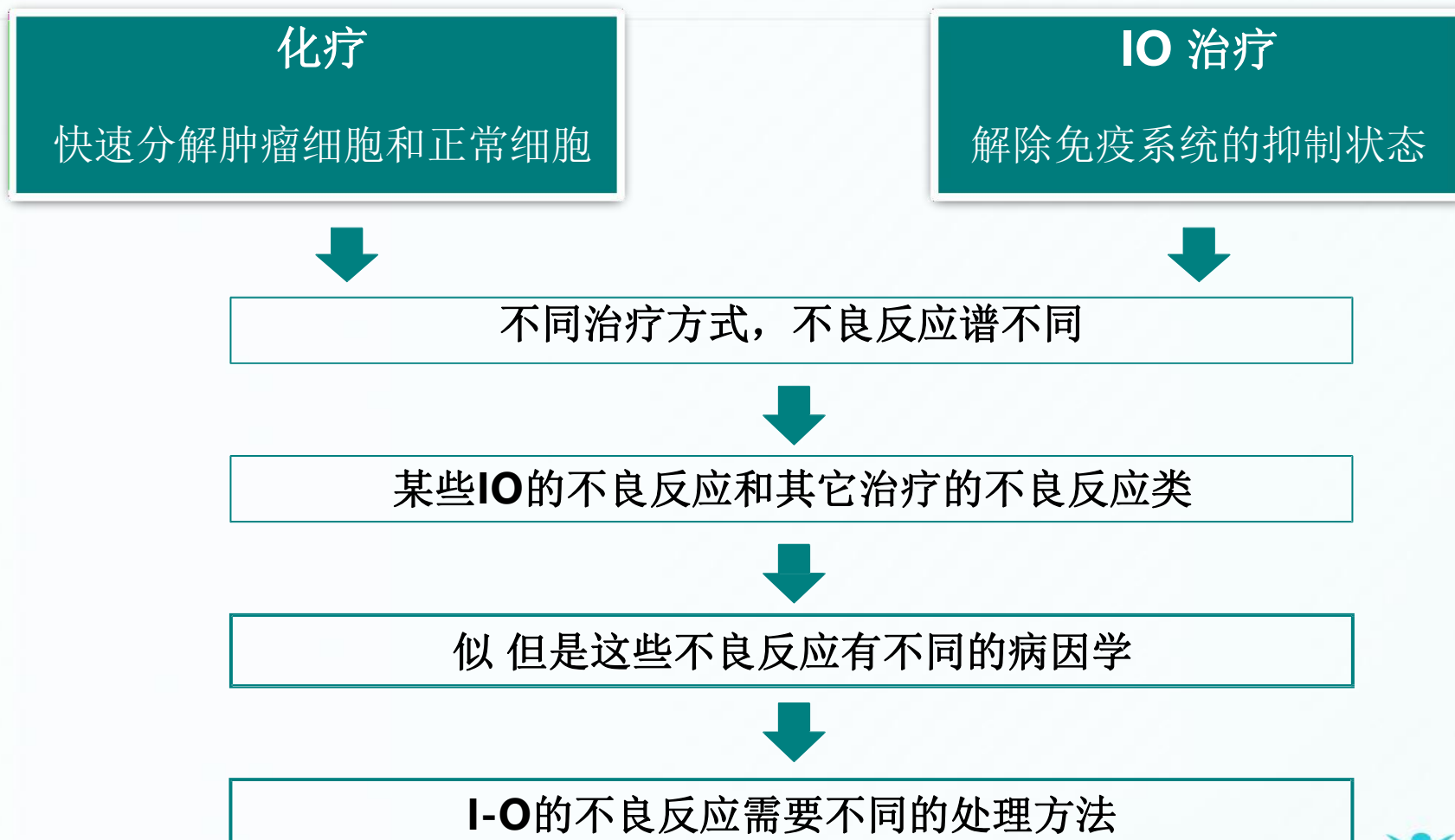
目录

01 免疫治疗的概念及特点

02 免疫治疗相关不良反应及管理措施

03 免疫治疗日常护理要点

■ IO治疗与传统化疗的机制不同，导致的不良反应谱也不同



免疫治疗不良反应可发生于全身各个器官和组织

最常见：皮肤、结肠、内分泌器官、肝脏和肺

罕见：神经系统心血管系统

不同癌种，不同产品亦不同

内分泌：
甲状腺功能减退、甲状腺功能亢进、
Hypophysitis、
肾上腺皮质功能不全、糖尿病、

肝脏：
肝炎



胃肠系统：
结肠炎、回肠炎、
胰腺炎、胃肠、
心血管、呼吸、
眼、胃炎



肾脏：
肾炎

血液系统：
溶血性贫血、
血小板下降、
中性粒细胞减少、
血友病、

眼睛：

葡萄膜炎、结膜炎、巩膜炎
巩膜外层炎、睑炎、视网膜炎



呼吸系统：

肺炎、胸膜炎、结节样肉芽肿



心血管系统：

心肌炎、心包炎、血管炎



神经系统：

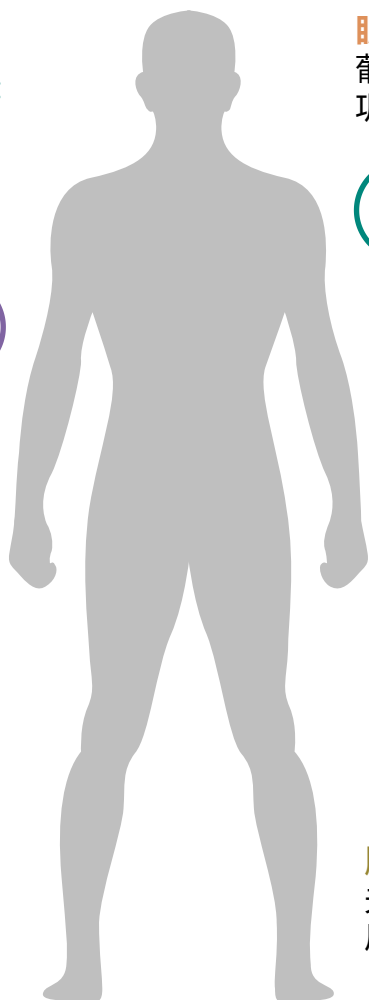
神经病变、格林巴利、
脊髓病、脑膜炎、
脑炎、重症肌无力

皮肤：

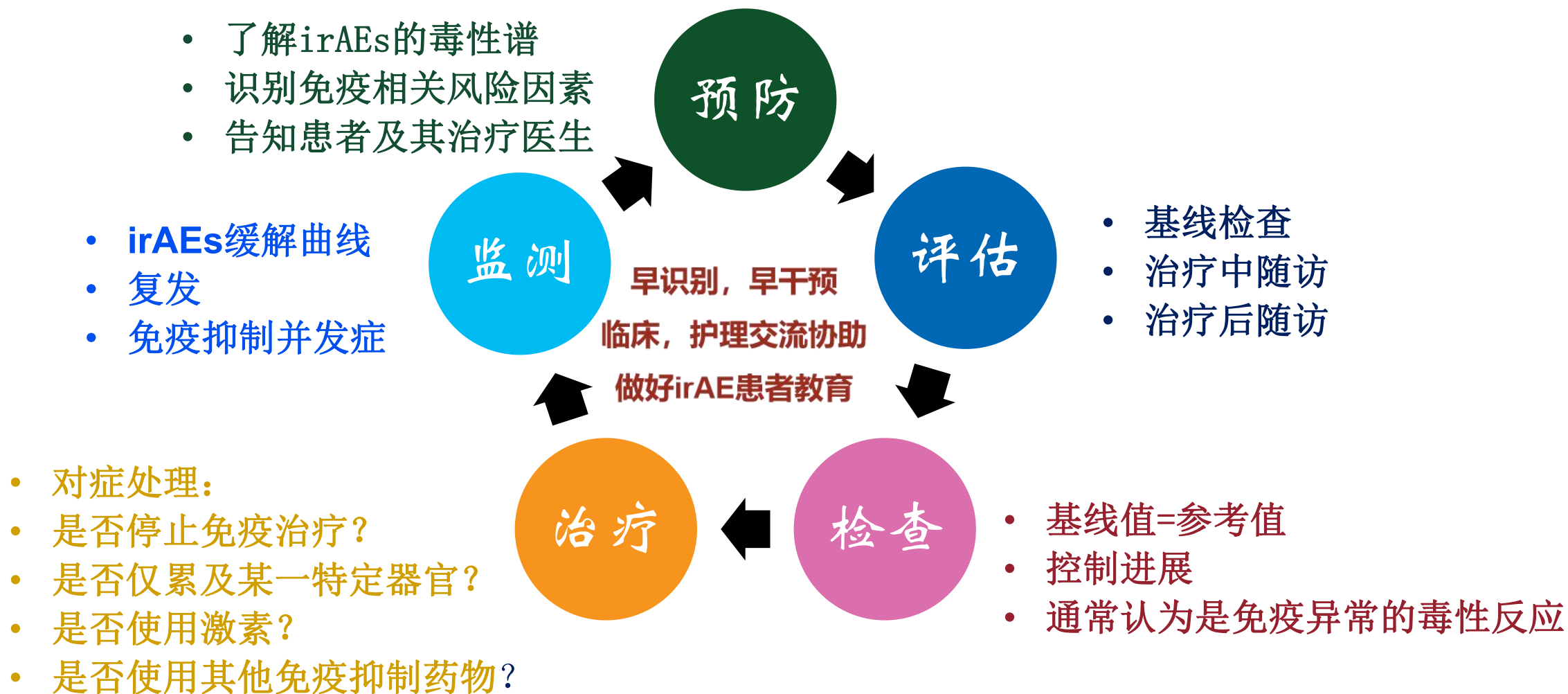
皮疹、瘙痒症、
银屑病、白癜风、
DRESS、
史蒂文斯 - 约翰逊综合征

肌肉关节系统：

关节炎、
皮炎



管理措施整体策略：早期诊断，密切监测



irAEs（免疫治疗不良反应）

启动免疫检查点抑制剂治疗前的评价、检查和常规筛查



1、体格检查：

体力状态评估、基本状况、综合征状：
既往存在的症状：发热病史或近期感染史
心电图、正在接受的其他治疗



2、实验室检查：

外周血血象、血生化、甲状腺功能、肾上腺-垂体功能、
尿常规、病毒检测、自身免疫性抗体等



3、影像学检查：

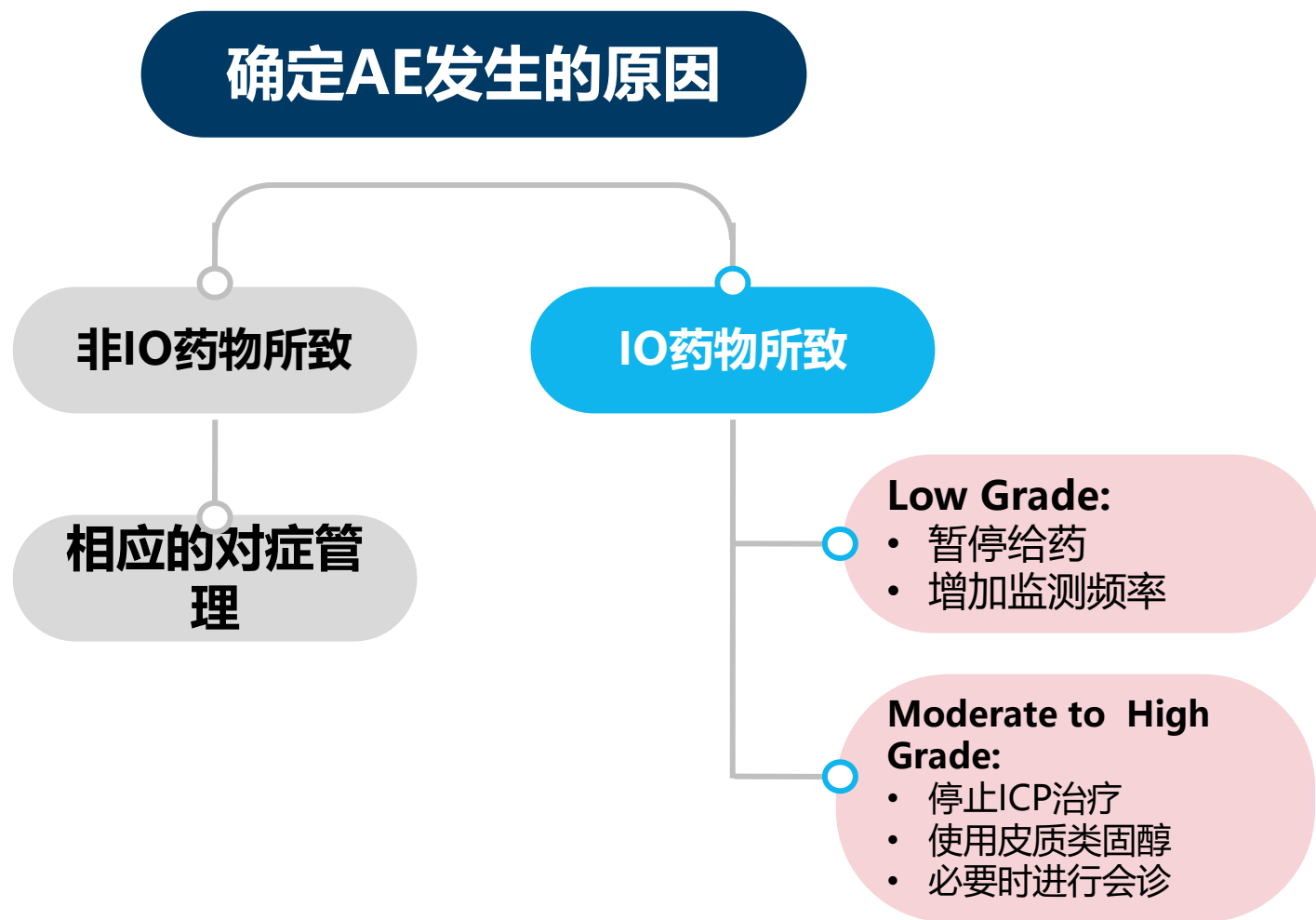
胸部X线片、强烈建议行胸部增强CT薄层扫描

其他的检查可以由医生根据患者的病史、症状自行增加

注意10类特殊人群管理：

- 1、自身免疫性疾病患者、
- 2、乙肝、丙肝患者
- 3、器官移植患者
- 4、妊娠期患者
- 5、更换免疫治疗患者
- 6、驱动基因阳性NSCLC患者
- 7、一般状况较差患者
- 8、老年患者
- 9、艾滋病病毒患者
- 10、免疫接种患者

irAE管理的基本流程



“ irAE的判断非常重要

- irAE的临床特征不同：不同AEs谱
- I-O治疗呈现出来的某些AEs或许类似与其它治疗模式（化疗/靶向）；
- 相似的AEs或许有着不同机制”

皮肤不良反应管理措施

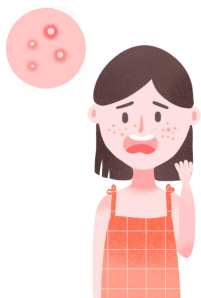


常见症状

皮疹

瘙痒

红斑或
表皮脱



管理措施¹

- 注意基础的皮肤护理, 避免刺激, 注意防晒
- 局部使用润肤剂和药物 (抗组胺药物、糖皮质激素) 来缓解症状
- 出现新发症状或症状加重时及时报告医护人员, 必要时到医院就诊

■ 免疫相关性皮肤不良反应的护理



可针对日常皮肤护理给予患者相关建议

- 沐浴避免使用肥皂、香皂，可使用无香精、无染料的非皂基清洁剂
- 可在腋窝、外阴、足部使用较为温和的皂类清洁
- 每日使用含有保湿剂（尿素、甘油）且无类固醇类激素的乳液护理干燥皮肤；对于更为严重的干燥，可使用含有神经酰胺与脂质的保湿霜
- 在毛发生长的部位使用保湿剂，以减小毛囊炎风险
- 建议患者进行日常防晒
- 避免热水沐浴，应使用温水
- 勤剪指甲，避免因瘙痒而抓伤皮肤
- 睡眠时应保持相对凉爽的温度

胃肠道不良反应管理措施

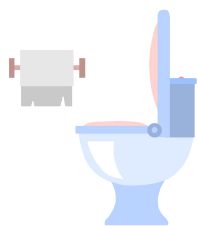


常见症状

腹泻

腹痛

大便带血



管理措施¹

- 胃肠道不良反应发生中位时间为**用药后3个月**
- 必要时口服**电解质补充剂**、使用**止泻药物**对症处理
- **如有强烈腹痛、严重腹泻，终止治疗，必要时到医院就诊**

肺部不良反应管理措施



常见症状

气短或呼
吸困难

干性咳嗽
(没有痰
的干咳)

发热、胸
痛



管理措施¹

- 免疫相关肺炎发生中位时间为用药后**2.8个月左右**，联合治疗患者发生时间较早
- 基线检查（胸部CT、血氧饱和度、血常规、肝肾功能、电解质等）
- **出现新发症状或症状加重时及时报告医护人员，必要时到医院就诊**

内分泌系统不良反应管理措施

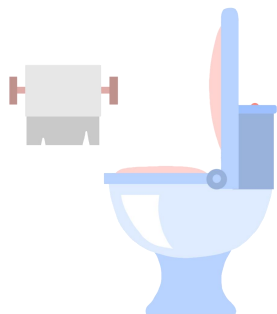


常见症状

甲状腺功能亢进（心悸、出汗、进食和便次增多等）

甲状腺功能低下（乏力、体重增加、脱发、畏寒、便秘等）

垂体炎（头痛、视觉障碍）



管理措施

- 单药相关内分泌不良反应通常发生在10-24周左右，联合治疗患者平均发生在第12周左右
- 在治疗的前3个月每个月进行一次系统性激素水平检查
- **出现新发症状或症状加重时及时报告医护人员，必要时到医院就诊**

肝脏不良反应管理措施

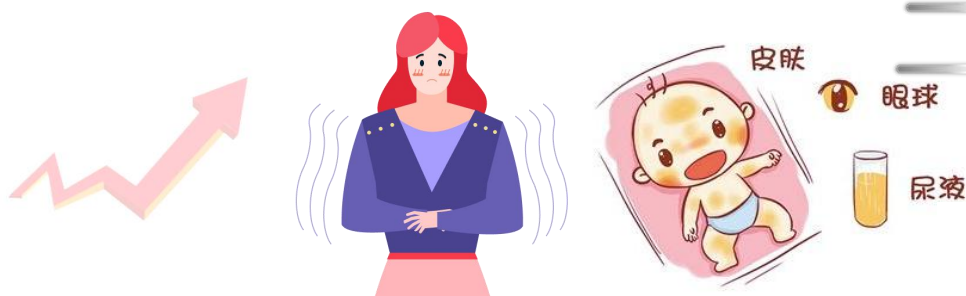


常见症状

谷丙转氨酶或谷草转氨酶升高

发热、疲惫、食欲下降等

皮肤和眼睛变黄（黄疸）、尿液变黄



管理措施

- 肝脏相关不良反应最常出现在首次用药后8-12周
- 定期监测肝功能
- **出现新发症状或症状加重时及时报告医护人员，必要时到医院就诊**

罕见不良反应管理措施



中枢神经系统

头痛呕吐 ✓

头部僵硬 ✓

眼睑沉重或看到叠影 ✓

手脚无力麻木 ✓

疼痛 ✓

吞咽困难发热 ✓

疲倦、嗜睡、虚弱感 ✓



肾衰

浮肿 ✓

侧腹部痛 ✓

尿色加深 ✓

尿量减少 ✓

体重降低 ✓

萎靡不振 ✓

恶心头痛 ✓

肾功能异常：如肌酐升高 ✓



管理措施

出现新发症状或症状加重时及时报告医护人员，必要时到医院就诊

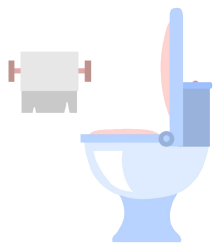
输液反应管理措施

常见症状

皮肤瘙痒
荨麻疹
声音嘶哑
血压降低

打喷嚏
喉咙发痒
胸闷
腹泻、腹痛

心慌
意识模糊
头晕
头痛



管理措施¹

- 输液反应大多出现在输注过程中或输注后1-2小时内
- 治疗前应如实告知医护人员是否有药物过敏史
- **出现新发症状或症状加重时及时报告医护人员，必要时到医院就诊**



目录

01 免疫治疗的概念及特点

02 免疫治疗相关不良反应及管理措施

03 免疫治疗日常护理要点

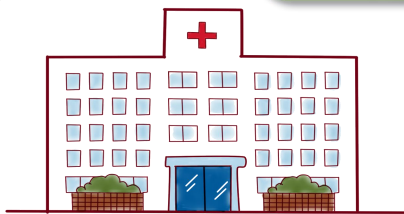
免疫治疗日常护理要点

规律随访

医嘱用药



定期复诊



- ✓ **注意用药安全：**需在肿瘤治疗经验的医生指导下用药。
- ✓ **定期监测：**定期监测，进行实验室检查，以发现任何潜在的不良反应并评估疗效。

免疫治疗日常护理要点

调节心态

寻求支持



信念坚定



- ✓ **保持情绪稳定和乐观：**从精神上、心理上消除紧张情绪，保持平衡的心态，有利免疫功能的提高。
- ✓ **树立战胜癌症的坚定信心：**积极配合医务人员的治疗，与病魔抗争到底。
- ✓ **寻求支持：**多与医务人员及亲人倾诉内心的痛苦和烦闷、讨论治疗感受，将有害情绪释放出来。

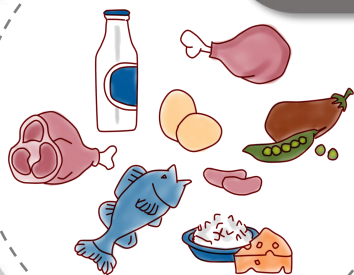
免疫治疗日常护理要点

生活起居

生活规律



营养均衡饮食



- ✓ **生活要有规律：**生活起居规律化，有利于控制病情和促进康复。
- ✓ **避免过度劳累：**过度劳累能导致体内免疫功能降低。
- ✓ **注意饮食调理：**合理饮食，多食高脂肪、低糖，避食辛辣刺激、不易消化的食物。
- ✓ **适当文化娱乐和体育锻炼：**适当的体育锻炼，能带来愉快情绪，对身心健康有益。

免疫治疗日常护理要点

饮食推荐

- 均衡营养：肿瘤细胞采用葡萄糖酵解的方式获取能量，为限制营养治疗对肿瘤细胞的营养作用，建议：**应采用高脂肪、低糖配方**

高脂



✓ **肉类**：烧煮牛肉、羊肉、猪肉、鸡肉、动物内脏等。



✓ **鱼类及其他海产品**：鲫鱼、鲤鱼、黄鳝、蟹肉、虾等。



✓ **蔬菜**：芦笋、茄子、鲜扁豆、莴苣、豌豆等。

免疫治疗日常护理要点

饮食推荐

- 忌口勿多：避免食用辛辣刺激、不易消化的食物，但食谱不宜太窄，在消化吸收功能允许的情况下，做到合理膳食，保证营养的均衡摄入

✓ **蔬菜**：芦笋、竹笋、小白菜、芹菜、黄瓜、茄子、萝卜、菠菜、豆芽等。

✓ **水果**：苹果、李子、草莓、樱桃、橙子、桃子、梨等。

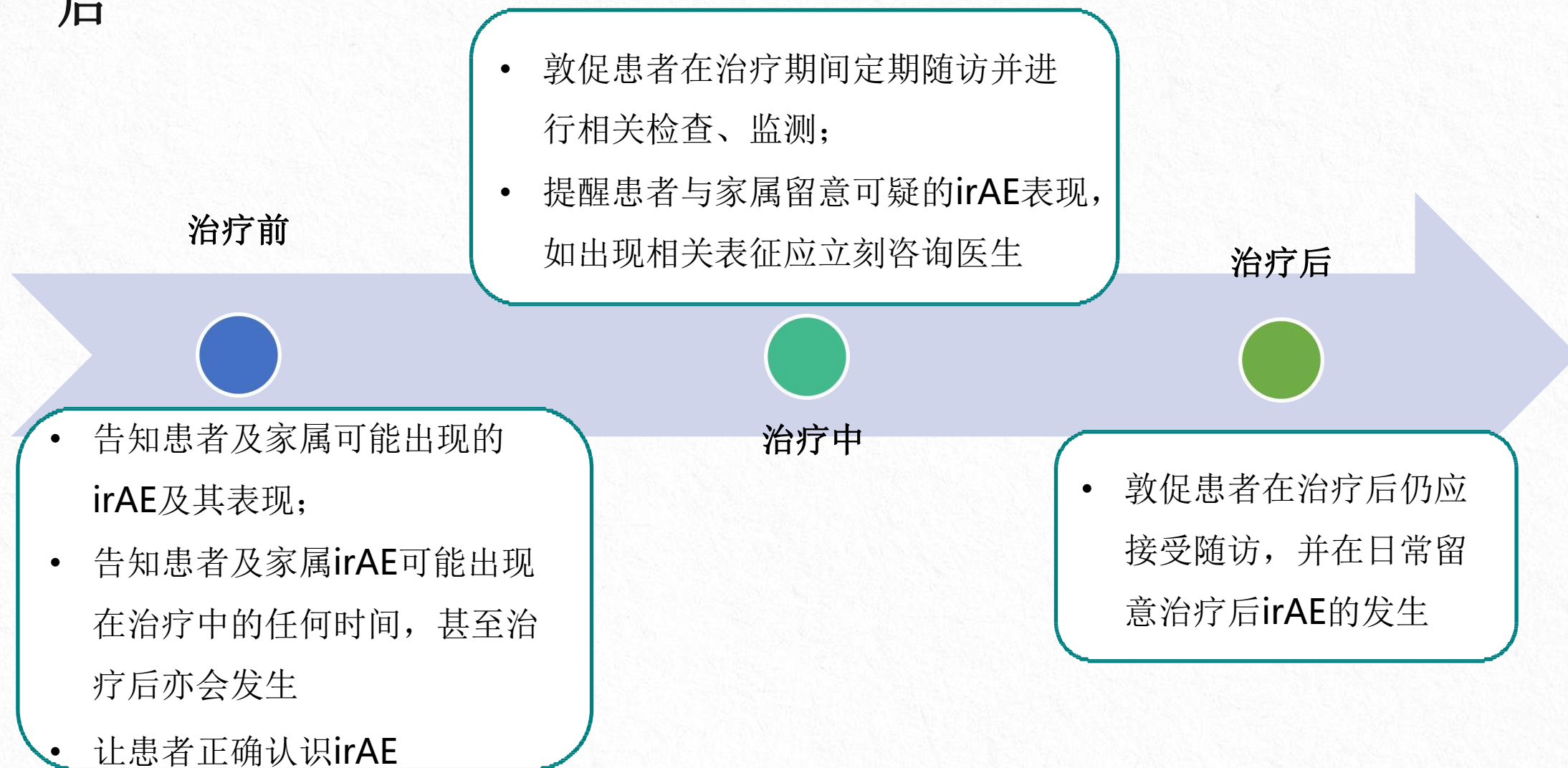
✓ **谷物**：全麦麸、燕麦麦麸、加工熟的大麦等。

✓ **零食**：杏仁、南瓜子、芝麻、核桃、榛子等。



食物低糖

■ 针对irAE的患者教育贯穿免疫治疗前后



小结

- 免疫治疗大多数不良反应轻微可控，出现不良反应时，应及时告知主治医生，根据不良反应严重程度级别采取相应处理措施¹
- 需保持稳定和乐观的情绪、规律生活、注意饮食，定期随访监测

个体化
诊断和处理

医者仁心

有时去治愈

常常去帮助

总是去安慰

