

# 在最难的领域做到更好

## ——记威海市立医院肝胆外科副主任医师李胜勇

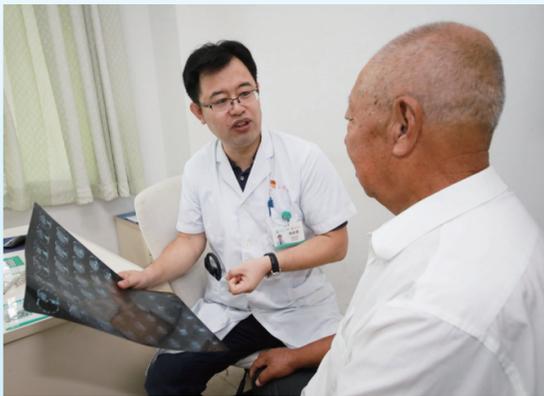
◎文/高昕 周娜 图/杨正

病房、办公区、手术室，三点一线，对于市立医院肝胆外科副主任医师李胜勇来说，这条线他每天都要走上几十遍。

从医多年，李胜勇始终坚持“胞与为怀，至爱人生”的理想信念，为医学事业不懈贡献着一名外科医生的力量。



李胜勇为患者行肿瘤介入手术。



李胜勇(左)与患者沟通病情。



李胜勇(中)为患者查体。



李胜勇(左)与年轻医生探讨手术方案。

从「门外汉」变成「圈里人」

“大爷，您最近感觉腹痛症状缓解些了吗？”市立医院12楼东区肝胆外科里，李胜勇正在询问患者。

“这位林大爷是一名胰腺癌肝转移患者，来院就诊是半年前，那阵已经接近晚期了。”李胜勇介绍，当时患者对治疗结果几乎不抱希望，“我们经过一系列探讨后，决定为患者采取创伤小、术后副反应轻的新疗法，将国内最新的载药微球技术与传统化疗相结合，结果手术很成功。”经过检测，患者的肿瘤明显缩小，肿瘤标志物数值也明显降低，患者病情得到有效控制。

在肝胆外科，李胜勇像一只高速运转的“陀螺”，不停地进行着手中的工作。“今天多看一个问题或案例，明日就可能多帮到一名患者。”李胜勇说，自己如今的这种思想和习惯，还得从大学说起。

1999年，李胜勇大学刚毕业，出于对医疗工作的热爱，他来到威海市立医院麻醉科工作。工作不久，李胜勇就熟练掌握临

床麻醉及重症监护等业务能力，在气管插管及深静脉穿刺等急救技术方面都有突出表现。

职业和事业，一字之差，境界迥别。出于对职业的热爱和对患者的责任心，从医第一天，李胜勇就立志将自己的工作当成毕生事业来对待，无论患者是什么身份，他都始终坦诚相待，赋予他们同等的热情和耐心。

“在麻醉科工作4年的经历，培养了我的工作能力，也对日后重症患者的抢救提供了强有力的保障。”谈起自己最初的专业，李胜勇话语中满是感激。

由于对外科领域有着浓厚兴趣，李胜勇了解到肝胆疾病是影响人民健康的常见病和多发病，且手术难度高，可以称得上普外科医术水平的“试金石”。“要在最难的领域做到更好。”于是他选择将肝胆外科作为自己的主攻方向。

外科同麻醉不同，不仅病种多，而且手术难度大。为此，李胜

勇刻苦钻研，挑灯夜读，终于从“门外汉”变成“圈里人”。

2003年，李胜勇以优异成绩考取肝胆外科研究生，师从肝胆外科知名专家李森教授。对于新知识，李胜勇有着强烈的求知欲。读研期间，为了能扎实地掌握技术，他抓住一切机会练习，不仅积极向导师求学，还虚心向每一位领域内前辈、专家请教。

在3年的求学过程中，李胜勇刻苦钻研，勤奋进取，破格担任科室住院医师，参与肝胆领域的尖端技术肝脏移植手术多例，“对专业的热爱就像是一盏明灯，它会指引你一直走下去。”通过数年的肝胆“亲密接触”，李胜勇的外科临床手术技能得到很大提高，并以优异的成绩取得硕士研究生学位。

同众多研究生一样，李胜勇在毕业之际也遇到过选择难题。“一面是栽培我多年的恩师，一面是带给我成长的岗位，哪一个都不忍辜负。”经过艰难选择，李胜勇最终谢绝了导师的挽留，毅然回到威海市立医院工作，成为医院肝胆外科方向的首位研究生。

为一丝希望，付出百分之百的努力

“团圆之日不团圆，佳节之期无假期”，选择在医院工作，意味着每周7天，每天24小时内，科室有任何突发情况都要第一时间到达。有时手术一做就是通宵，这样不累吗？李胜勇却答道：“手术成功，患者顺利康复所带来的满足感是无法代替的。”

肝胆手术涉及腹腔内多个脏器的切除和重建，是普外科最复杂、技术难度最高的手术，术后并发的一系列感染和出血等常常是导致患者术后死亡的原因。

为此，李胜勇于挑战自我，以患者健康为第一位，不断开拓创新。“从传统开腹到微创治疗，我一直在努力提高手术技巧，在科室待到凌晨都是常有的事。”为了降低患者术后感染的发生，李胜勇翻阅各种资料，经过一次又一次尝试，终于使患者手术期的安全得到有效保障。

“只要患者有一丝希望，我们就要付出百分之百的努力。”这是李胜勇经常挂在嘴边的一句话。“手机24小时开机，随时随到，有时候看完一个患者，刚到家，另一个电话又追了过来，基本

一夜睡不着几个小时，第二天还要照常查房、做手术……”对李胜勇来说，无论何时，都要把患者的生命作为第一考虑。

在患者眼里，李胜勇是妙手回春的仁医；在同事眼里，他绝对是“拼命三郎”，虽然已至中年，却常年“泡”在一线，做手术的劲头比年轻医生都足。

“前段时间，我们收治了一名90多岁因胆总管结石造成的胰腺炎患者，病情较重。经过一系列综合判断，为其实施经肝穿刺胆总管结石推入术。我们一改往日从胆管开口向上拉的方式，采用经肝穿刺，再由胆管内向下推的办法，将结石‘推’入十二指肠内，由患者术后顺肠道排出结石。”当看到透视屏幕上，结石顺利进入十二指肠后，李胜勇高兴极了，“患者能减小创伤，尽快康复，就是我们医生最大的欣慰。”

鉴于在临床工作中取得的优异成绩，李胜勇于2013年当选为最年轻的山东省肿瘤介入学会青年委员会副主任委员。成绩面前，李胜勇从不骄傲，他深感责任重大。“接触的患者越多，

你就会发现，自己知道的太少。”带着这样的想法，李胜勇又开始了提升之旅。

2014年，李胜勇顺利考取山东大学博士研究生，师从于国际知名腹腔镜微创外科专家胡三元教授，提高了腹腔镜微创外科临床技能，学习期间阅读了数百篇国外文献，开拓了视野，仅用2年时间完成SCI论文并顺利通过毕业答辩，提前1年取得医学博士学位，成为该届博士班的首位毕业学员。在进修期间，李胜勇聆听了多场高层次培训讲座，外科基础理论与临床实践经验得到进一步提升，视野得到极大开阔，也真正认识到医学的博大精深。“这为今后开展肝胆常见疾病及疑难病例治疗打下了良好的基础。”

凭着高超的医术、认真负责的工作态度，李胜勇很快成为了医务同行中的佼佼者。2017年，李胜勇被威海市总工会授予威海“优秀职工”称号，2018年荣获“威海市医疗卫生优秀中青年骨干人才”。

只要努力，办法总比困难多

“一个合格的肝胆外科医生，至少要经过十年临床实践历练。”李胜勇说，为了尽快提升科室的整体医疗水平，作为业务骨干，他不仅要不断充电，还要有创新意识、思维，为促使肝胆外科在外科领域再上新台阶不遗余力。

对于年轻医生的想法，李胜勇也会虚心听取，“年轻的血液永远是鲜活的，有时候他们的思维也能和我碰撞出火花。多交流，不仅利于学术提升，也对科学研究、技术创新有积极促进作用。”

为了确保患者第一时间做上手术，不耽误疾病治疗，李胜勇经常放弃休息时间和节假日，“手术拖一天，患者和家属就要在医院多待一天，他们的经济负担就会大一些。”面对家人和同事劝他注意休息的声音，李胜勇总这样回答他们。

为患者考虑，是李胜勇一贯的做法，不仅体现在手术上，也体现在前期沟通上。

肝胆外科引入微创介入放射治疗技术之初，患者并不接受，作为主刀医生，李胜勇反复同患者及其家属沟通，让他们了解微

创治疗的好处。“如果病灶适合微创介入治疗，患者不仅痛苦轻、创伤小，而且花费少，恢复还快。”李胜勇说，考虑到患者有恐惧心理，他会把手术过程用通俗易懂的话告诉患者，打消其顾虑。

医学无止境，李胜勇的钻研也从未停止过。在多年的临床工作中，他从不放过任何细节，笔记本上记满了各种疑难问题及其解决办法。“只要努力，办法总比困难多，我们辛苦一些，就会有更多的病人受益。”抱着这样的想法，从医二十年间，李胜勇先后开展了腹腔镜肝胆胰脾肿瘤切除术等手术，其中作为主研人之一的“同步双极多针射频消融在肝切除中的应用”荣获威海市科技进步二等奖。

同时，李胜勇在威海地区开展的肝肿瘤射频消融术、放射性粒子植入术、肝动脉聚乙醇酸微球栓塞化疗术、胆道支架植入术等微创手术均取得了良好的临床效果。目前，“经皮经肝顺行球囊扩张术治疗胆总管结石”已成功申请山东省科学技术进步奖。

除了技术创新，李胜勇还在国内外各种专业杂志发表论文

10余篇，其中SCI论文收录3篇；拥有国家发明专利2项，合编专业书籍2部。

在繁忙的临床工作之余，李胜勇十分关注国内外专业发展动态，总能快速吸收他们的新理论、新方法，并将自己多年的临床经验进行系统总结整理，参与学术交流，受到了国内外专家同行的广泛认同。

李胜勇严谨的治学态度、良好的医德医风以及突出的工作表现，赢得了病人和社会的广泛赞誉。从医期间，他先后成为山东省抗癌协会肿瘤介入学会青年委员会副主任委员、山东省抗癌协会肿瘤介入学会分会委员、山东省医师协会综合介入医师分会委员和山东省健康管理协会肝胆胰病学专业委员会委员。

面对这些荣誉，李胜勇十分淡然，“身上的称号多了，肩上的担子和职责也就重了，但是我治病救人的初心始终不变。”他总是这样告诫自己和身边的人，“荣誉只能代表过去工作的一点成绩，作为一名医生，始终要坚持在帮助患者早日康复的路上不断前行。”